

# « Quelles idées et actions concrètes dans nos communes pour transformer notre alimentation au quotidien ? »

Idée / Plan d'action n°1

## Education à l'alimentation et au mieux manger

**Initiateur / Initiatrice du sujet** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Frédéric / Antoinette / Vincent / Zoé / Aline

**Les personnes participant à cet atelier** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Zoé / Aline / Catherine / Sylvie / Vincent / Line / Louissette / Vincent / Antoinette / Daniel / Frédéric / Marie-Anne

**Action principale** (*intitulé et descriptif rapide*)

Eduquer au manger local et de saison tout en gardant le plaisir de manger...

... afin d'arrêter de manger de l'agneau de Nouvelle-Zélande ou de l'avocat ou des bananes, et manger ce que l'on trouve local. Cela fait découvrir de nouveaux produits que l'on ne connaît pas et qui permettent de découvrir un autre plaisir alimentaire.

### 1. Intentions (*objectif(s) visé(s) par l'action principale*)

Quelle organisation pour manger et sain et varié alors que l'on n'a pas beaucoup de temps, et sans brusquer les mentalités ?

Comment favoriser les échanges de savoirs intergénérationnels ?

Comment manger sain malgré les contraintes financières ?

Réduire le gaspillage alimentaire.

### 2. Quelles propositions d'actions concrètes pour illustrer cette « action principale »?

Apprendre à manger avec ce que l'on a localement (Idée clef) > des formations, le développement d'AMAP, des échanges de recettes (actions).

Sensibiliser les enfants > avec des actions intergénérationnelles comme des ateliers jardinage, à l'école, au périscolaire, chez les particuliers.

S'appuyer sur la cantine scolaire > en poursuivant les actions déjà entreprises, notamment « arrêtons de nourrir nos poubelles ». Proposer des formations à la personne qui fait à manger à la cantine sur des aliments moins connus (exemple : quinoa bio).

Travailler sur le gaspillage alimentaire > mettre les surplus des potagers particuliers à disposition des habitants sur le bord des fenêtres ou dans un lieu dédié organisé (organisation de la collecte, etc.). Peser les aliments non consommés à la maison, à la cantine, etc.

Cf. 2 sites internet : Too good to go / Geev

Sensibiliser et impliquer les habitants > communiquer sur les réussites. Valoriser les avantages.

Soutenir la génération adulte (parents actifs qui manquent de temps pour cuisiner) > créer des groupes de parents qui se soutiennent pour garder et transmettre le plaisir de cuisiner.

Pourquoi pas jusqu'à faire des ateliers conserves avec mise à disposition de parents qui n'ont pas le temps ?

3. **Les suites que vous souhaitez donner à cet atelier ?** (*rétroplanning, date et heure fixées pour d'autres rencontres, documents à partager, prérequis, etc*)

Voir organisateur.

4. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient suivre spécifiquement cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

5. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient porter cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

# « Quelles idées et actions concrètes dans nos communes pour transformer notre alimentation au quotidien ? »

Idée / Plan d'action n°2

## Favoriser et coordonner l'offre et la demande en alimentation locale

**Initiateur / Initiatrice du sujet** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Henri, Vincent, Sophie, Simon, Sophie

**Les personnes participant à cet atelier** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Henri, Vincent, Sophie, Simon, Sophie, David, Michel, Valérie, Clotilde

### 6. Action principale (*intitulé et descriptif rapide*)

Se doter d'un outil numéro-physique qui permette de rapprocher l'offre et la demande sur un niveau local

### 7. Intentions (*objectif(s) visé(s) par l'action principale*)

- Rapprocher l'offre et la demande au niveau local
- Permettre aux consommateurs d'accéder à des informations et des conseils
- Faire de la pédagogie, permettre aux consommateurs de mieux comprendre le métier d'agriculteurs
- Lutter contre le gaspillage en permettant aux producteurs d'écouler leur production et aux consommateurs d'écouler leur stock qu'il ne consomme pas.

### 8. Quelles propositions d'actions concrètes pour illustrer cette « action principale »?

- Au cours de notre atelier, nous avons relevé le manque d'offre par rapport à la demande : il faudrait sonder les agriculteurs alentours sur leur possibilité ou leur intérêt quant à une diversification de leur production
- La plateforme serait à la fois numérique et physique.

- Au niveau physique : Permettre à des agriculteurs à un niveau très local de se regrouper physiquement autour d'un local ouvert à certains horaires et jours. Dans ce même local, permettre aux consommateurs d'accéder à toute une série d'informations, de documentations sur le métier d'agriculteur et la manière de consommer les produits. Cette documentation pourrait être auto-alimentée par les producteurs et consommateurs.
  - Au niveau numérique : Création d'une plateforme numérique qui permette un accès facile à une carte auto-alimentée sur les producteurs locaux (en bio ou non, la priorité étant le local) pour avoir des infos sur leur production en temps réelle. Sur cette plateforme : fiche agriculteurs/fiche conseils et recettes, système de messagerie pour mettre en lien les consommateurs (comme par exemple pour leur permettre de faire des commandes groupées)
  - Développer les moyens de communication : par exemple créer un guide qui permettent de recenser l'offre à un niveau très local.
  - Alimenter ou se référencer à des plateformes existantes comme le clic paysan ou la carte participative et gratuite « Près de chez nous ». Simon et Valérie, agriculteurs, n'ont pas de site internet aujourd'hui car demande du temps et n'ont pas de mal à écouler leur stock. Augmenter leur offre leur demanderait de faire des investissements coûteux qu'ils n'ont pas les moyens de faire actuellement (notamment Simon)
9. **Les suites que vous souhaitez donner à cet atelier ?** (*rétroplanning, date et heure fixées pour d'autres rencontres, documents à partager, prérequis, etc*)

Il n'est pas possible pour les agriculteurs de gérer ce genre de plateforme par manque de temps mais aussi de compétences. Il faudrait un animateur spécifique de cette plateforme à la fois numérique et locale.

Suite que l'on peut donner :

- Réunir les agriculteurs qui seraient intéressés par le projet
  - Ecrire le projet et le présenter aux communes pour un soutien moral et financier. En effet, la création de la plateforme demande des sous pour le local et la gestion de ce local, la création et l'animation de la plateforme numérique. La demande de subvention ne peut être possible que par la création d'une association et/ou le soutien communal et intercommunal.
10. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient suivre spécifiquement cette action à la suite de cet atelier**

Toutes les personnes de l'atelier souhaiteraient avoir des informations sur la suite de l'action ou en tout cas des moments d'échanges comme le forum ouvert.

11. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient porter cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

# « Quelles idées et actions concrètes dans nos communes pour transformer notre alimentation au quotidien ? »

Idée / Plan d'action n°3

## Jardiner pour partager

**Initiateur / Initiatrice du sujet** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Sophie, David, Michel

**Les personnes participant à cet atelier** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Simon / David / Henri / Michel / Vincent / Sophie / Marie-Anne

**Action principale** (*intitulé et descriptif rapide*)

- Jardins partagés : Proposer des terrains pour réapprendre à jardiner et reconnecter l'Homme au Vivant. L'idée est avant tout de retrouver un sens local avec un noyau de personnes et des référents dans le village.
- Forum jardin : S'informer sur les pratiques liées au jardinage

1. **Intentions** (*objectif(s) visé(s) par l'action principale*)

- > Reconnecter par l'apprentissage
- > Favoriser l'échange humain et la convivialité
- > Créer du lien intergénérationnel
- > Se reconnecter avec le rythme naturel des saisons
- > Permettre l'accès à la nature

2. **Quelles propositions d'actions concrètes pour illustrer cette « action principale »?**

- > Faire des cours de jardinage au jardin partagé, chez le particulier ou encore chez Simon aux Jardins de la Noue (sur des savoirs tels qu'agir en fonction des saisons)
- > Sensibiliser dans les écoles et y mettre en place des actions autour du jardinage
- > Créer un forum, un espace internet : sur le site de la mairie ? ou en dehors du site de la mairie ?
- > Trouver des surfaces pour créer ce jardin partagé collectif :
  - Déjà une petite surface à l'école
  - Pas de surface communale disponible en 2015
  - Explorer la piste de surfaces chez les particuliers, les agriculteurs
- > Mutualiser : citerne d'eau, cabanon pour ranger les outils, partager les savoir-faire (apprentissage avec les agriculteurs, internet, des livres)

3. **Les suites que vous souhaitez donner à cet atelier ?** (*rétroplanning, date et heure fixées pour d'autres rencontres, documents à partager, prérequis, etc*)

Interroger le maire et les enseignants

Organiser un rendez-vous entre personnes intéressées

4. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient suivre spécifiquement cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

5. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient porter cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

# « Quelles idées et actions concrètes dans nos communes pour transformer notre alimentation au quotidien ? »

Idée / Plan d'action n°4

## Bien manger localement

**Initiateur / Initiatrice du sujet** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Sylvie / Daniel

**Les personnes participant à cet atelier** (*Prénom / Nom / Commune / Qualité*) :

Line / Sylvie / Daniel / Louissette / Zoé / Aline / Valérie / Sophie / Frédéric / Vincent / Catherine / Vincent / Antoinette

### 1. **Action principale** (*intitulé et descriptif rapide*)

Action 1 > Mettre en place une plateforme permettant de relier les habitants avec les acteurs locaux (producteurs et distributeurs)

Action 2 > Mettre en place un festival sur le patrimoine culinaire et des activités pédagogiques en s'appuyant sur un festival ou un événement local (ex : Sauce aux lumas, semaine du gout, Fors en live, fête du bio)

### 2. **Intentions** (*objectif(s) visé(s) par l'action principale*)

Action 1 > Repérer les acteurs locaux et les faire connaître

Action 2 > Sensibiliser le grand public en fédérant les énergies

### 3. **Quelles propositions d'actions concrètes pour illustrer cette « action principale »?**

Action 1 > Créer la plateforme et communiquer dessus notamment via le bulletin municipal et le site internet de la mairie

Action 2 > S'appuyer sur l'un des festivals/temps fort existant à Marigny ou ailleurs pour sensibiliser au « se nourrir autrement » avec une programmation festive, pédagogique, culinaire, patrimoine, histoires de consommation. Piste d'organisation tournante de ce festival entre communes, et pour Marigny, s'appuyer sur le four à pain comme potentiel de mobilisation.

4. **Les suites que vous souhaitez donner à cet atelier ?** (*rétroplanning, date et heure fixées pour d'autres rencontres, documents à partager, prérequis, etc*)

Action 1 > Le CNRS et InPACT portent le projet de plateforme. La mairie peut communiquer sur ces acteurs.

Action 2 > La mairie aborde le sujet du temps fort avec le Comité des Fêtes et un groupe pourra être amené à se former.

5. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient suivre spécifiquement cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

6. **Coordonnées de la ou des personnes qui souhaiteraient porter cette action à la suite de cet atelier**

Voir organisateur.

Pour tout renseignement concernant ce Forum ouvert, vous pouvez contacter les personnes du Projet Aliment'Actions, et plus particulièrement Cyrille Bombard au zéro six 63 28 13 onze ou par mail à [alimentation.za@lilo.org](mailto:alimentation.za@lilo.org)